

Parasitosis intestinales en una población infantil: un tema aún muy vigente

Kozubsky Leonora, Costas María E., Magistrello Paula, Cardozo Marta

Cátedra de Parasitología. Facultad de Ciencias Exactas. Universidad Nacional de La Plata. 47 y 115, La Plata, Argentina.

Contacto: kozubsky@biol.unlp.edu.ar – Tel: 0221 15 459-8753

Las parasitosis intestinales afectan a todos los grupos etarios, pero los niños son los más expuestos con perjuicios en su crecimiento y desarrollo. Dentro de un proyecto de extensión universitaria acreditado, se llevaron a cabo en jardines de infantes actividades de prevención, divulgación y educación sobre las parasitosis intestinales como talleres para padres, docentes y otros integrantes de los grupos familiares. Incluía además el ofrecimiento de la realización de exámenes coproparasitológicos. El objetivo del presente estudio fue determinar la prevalencia parasitaria en una población infantil de una zona periférica de la ciudad de La Plata. Se analizaron 229 muestras de materias fecales seriadas que fueron enriquecidas por métodos de flotación y sedimentación e hisopados anales seriados de niños entre 1 a 14 años (media 4,41 años), (52,3% femeninos y 47,7% masculinos) que concurrían a jardines de infantes, sus hermanos o integrantes del grupo familiar, de zonas periféricas de la ciudad de La Plata entre marzo de 2015 y noviembre de 2016. Los resultados fueron entregados a los participantes y se coordinó con los centros de salud la provisión de medicamentos para las acciones terapéuticas. Esos mismos resultados fueron entregados a los actores sanitarios a fin de tener un mapa de situación, así como para definir estrategias medicamentosas según el perfil de parásitos prevalentes. El 62,45% (143) de las muestras resultaron positivas para uno (48,2%) o más parásitos (51,75 %). La prevalencia hallada fue: *Blastocystis* spp. 41,49%, *Enterobius vermicularis* 26,56%, *Giardia lamblia*: 15,35%, *Dientamoeba fragilis* 8,30%, *Entamoeba coli* 7,05%, *Ascaris lumbricoides*, 0,04%, *Cryptosporidium* spp. 0,08%. La distribución por sexo de los parasitados (54,5% masculinos y 45,5% femeninos) no presentó diferencias significativas ($p=0,5$). El 98,7% tenían agua corriente y el 35% cloacas. Los resultados muestran una alta prevalencia de protozoosis intestinales que podrían asociarse a hábitos higiénicos inadecuados, considerando la edad poblacional mayoritaria. Suma a esto, la falta significativa de cloacas en la población. La situación es similar a la hallada en años anteriores, por cuanto los porcentajes de parasitación no han disminuido. Las parasitosis intestinales siguen siendo un problema sanitario que requiere concientización y educación en la población e intervención de las autoridades sanitarias.

Referencias

- Gamboa MI, Kozubsky L, Costas M, Cardozo M, Garaza M, Susevich M, Navone G. Factores de riesgo asociados a las infecciones por helmintos en cuatro poblaciones con diferente realidad sociocultural. *Revista Panamericana de Salud Pública/Pan American Journal of Public Health*. 26(1):1-8, 2009.
- Gamboa MI, Navone G, Kozubsky L, Costas ME, Cardozo M, Magistrello P. Protozoos intestinales en un asentamiento precario: manifestaciones clínicas y ambiente. *Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana*. 43 (2):213-8. 2009.